

Danser, c'est bien

Bien danser, c'est mieux.



Saison 2025 – 2026

PROGRAMME

(première édition)

ACADES asbl
Rue du Pont Vert 14
7504 Tournai-Froidmont
N° d'entreprise : 0432 242 589
CB : CPH BE54 1251 9111 0097

Tél. : + 32 495 64 48 38 / +33 6 78 68 50 24

www.tournetdanse.be

 <https://www.facebook.com/clubtournetdanse>

"La danse est le mouvement de la vie et de l'amour."

Ludvig van Beethoven

"Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot."

Yehudi Menuhin.

"La danse est la mélodie du corps."

Martha Graham.

"Danser, c'est comme parler dans une langue que seuls le coeur et l'âme comprennent."

Ruth St. Denis

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Depuis sa création en 1979, le club Tourn' et Danse promotionne et enseigne la pratique de la danse sportive.

Le club vous présente ses cours et activités pour la saison 2025-2026.

Il est affilié à la Ligue de la Danse.

La danse est considérée comme une activité physique complète. Elle développe le maintien, la souplesse, la coordination, la mémoire et, grâce à la musique, le sens du rythme.

La finalité est de maîtriser une discipline tout en y prenant du plaisir.

Qu'apprendrez-vous à danser ?

En couple :

- Les danses de salon :
 - le Tango, la Valse Viennoise, la Valse Anglaise, le Quickstep et le Slow Fox qui constituent le groupe des Danses Standards.
 - le Cha Cha, la Rumba, le Jive (rock à 6 temps), la Samba, le Paso Doble qui forment le groupe des Danses Latines.
- Le Rock 4 temps, la Bachata,, le Lindy Hop et la Cumbia

En solo :

- Line Dance.

Multidanses :

- Un éventail de danses en couples ou en solo

Comment apprendrez-vous à danser ?

- En suivant des cours proposés sous forme de modules ou d'un programme en progression continue sur la durée de la saison

Chaque danse y est enseignée suivant une approche pédagogique commençant par les mouvements de base puis en progressant par des figures de plus en plus développées.

L'initiation aux danses de salon est organisée sous forme de 4 modules de 12 leçons d'une heure, qui peuvent être répartis sur 1 ou 2 saisons. Lors de chaque module, 2 danses seront enseignées. Voici la composition des différents modules :

Module A : Cha Cha et Valse Anglaise de septembre à décembre 2025.

Module B : Samba et Tango de janvier à avril 2026.

Module C : Rumba et Quickstep de septembre à décembre 2025.

Module D : Jive et Valse Viennoise de janvier à avril 2026.

Les 4 modules peuvent être abordés indépendamment les uns des autres mais, pour passer au niveau supérieur (Perfectionnement 1), il faut obligatoirement avoir suivi les 4 modules.

- *En suivant régulièrement les entraînements*

Ils font partie intégrante de votre formation. Ils vous permettent, tout en vous amusant, de pratiquer les figures apprises sur des musiques choisies. Votre régularité à ces entraînements fera progresser votre cours dans son ensemble.

IMPORTANT : les entraînements sont gratuits pendant toute la saison 2025-2026 pour tou(te)s les participant(e)s aux cours ou aux modules

- *En participant aux autres activités*

Des stages et soirées sont proposés par Tourn' et Danse et d'autres clubs.

Avec nos remerciements pour votre confiance,

L'Organe d'Administration

Règles et dispositions communes

- *Les cours, les entraînements et les activités sont pratiqués soit sur le site de Froidmont soit sur le site de Tournai.*
- *Nous insistons particulièrement sur une tenue adaptée pour la pratique de la danse et sur l'utilisation de chaussures convenant aux parquets (changement de chaussures dans le vestiaire pour mettre des chaussures à semelles de cuir souple ou des chaussures sport à semelles blanches suivant les danses pratiquées).*
- *Par respect pour les professeurs et les membres, la présence 5 min. avant le début des cours est souhaitée.*
- *Il est demandé de respecter le voisinage en utilisant uniquement les places de parking prévues pour la salle de Froidmont et en limitant le bruit.*
- *Les activités et entraînements organisés par le club visent également à le soutenir financièrement. La consommation de nourriture ou boissons emmenées de l'extérieur est donc interdite.*
- *Le remplacement de partenaire est interdit aux cours.*
- *Les prix sont indiqués **par personne et par cours ou module.***
- *Aucun remboursement ne sera accordé pour quelque raison que ce soit, excepté en cas de mesures imposées par les autorités.*



Cours de **DANSES DE SALON INITIATION** : **Cha-Cha, Valse anglaise, Samba, Tango**

Jour et horaire	Mercredi de 20h à 21h			
Lieu	Hall des Sports salle 2B Avenue de Gaulle 2 (Chaussée de Lille) 7500 Tournai			
Professeur	Orphéa GORSKI			
Dates	MODULE A : CHA-CHA, VALSE ANGLAISE 12 leçons de 1 h en 2025 - () date de réserve			
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	10, 17, 24	1, 8, 15	5, 12, 19, 26	3, 10, (17)
	MODULE B : SAMBA, TANGO 12 leçons de 1 h en 2026 - () dates de réserve			
	Janvier	Février	Mars	Avril
	7, 14, 21, 28	4, 11	4, 11, 18, 25	1, 8, (15), (22)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)		
	Cours + entraînements + activités	- Enfants jusque 12 ans : gratuit. - 13 à 18 ans : 60 € par module. - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module. - Autres : 84 € par module.		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Cours de **DANSES DE SALON INITIATION** : **Rumba, Quick Step, Jive, Valse Viennoise**

Jour et horaire	Vendredi de 19h à 20h + entraînement dirigé de 20h à 20h30			
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur	Simas GORSKIS accompagné de Laëtitia			
Dates	MODULE C : RUMBA ET QUICK STEP : 12 leçons de 1 h en 2025 - () date de réserve			
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	12, 19, 26	3, 10, 17	7, 14, 21, 28	5, 12, (19)
	MODULE D : JIVE ET VALSE VIENNOISE : 12 leçons de 1 h en 2026 - () dates de réserve			
	Janvier	Février	Mars	Avril
	9, 16, 23, 30	6, 13	6, 13, 20, 27	3, 10, (17), (24)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)		
	Cours + entraînements + activités	- Enfants jusque 12 ans : gratuit. - 13 à 18 ans : 60 € par module - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module - Autres : 84 € par module		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Cours de DANSES DE SALON PERFECTIONNEMENT

Jour et horaire	Niveau 1 (P1) : mercredi de 19h30 à 20h45 Niveau 2 (P2) : mercredi de 20h45 à 22h00								
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont								
Professeur	Etienne MINE accompagné de son épouse Martine DE GOY								
Dates	27 leçons de 1h15 - () date de réserve								
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai
	10, 17, 24	1, 8, 15	5, 12, 19, 26	3, 10, 17	7, 14, 21, 28	4, 11	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22	(13) Stages
Coût	Cotisation		20 € pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)						
	Cours + entraînements+ activités		- Enfants jusque 12 ans : gratuit - 13 à 18 ans : 118 € par personne. - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 118 € par personne - Autres : 236 € par personne (P1 ou P2)						
	Réduction		Les membres qui participent <u>simultanément</u> au cours de danses de salon perfectionnement et à un ou plusieurs autres modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% sur chaque module.						
	Conditions		Paiement en 2 fois : 1 ^{er} paiement de 140 € (20 € + 120 €) au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon 2 ^{ème} paiement de 116 € avant le 15 décembre. Il est également possible d'effectuer un seul paiement de 256 € (20 € + 236 €) au plus tard au début du 2 ^{ème} cours.						
	Compte bancaire		Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75						

Cours de ROCK 4 temps INITIATION

Jour et horaire		Vendredi de 20h30 à 21h30			
Lieu		Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur		Simas GORSKIS et sa compagne Laëtitia			
Dates	MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2025 - () date de réserve				
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
	12, 19, 26	3, 10, 17	7, 14, 21, 28	5, 12, (19)	
Jour et horaire		Mardi de 20h30 à 21h30			
Lieu		Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur		Philippe VAN WEMMEL accompagné de Béatrice			
Dates	MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2026 - () dates de réserve				
	Janvier	Février	Mars	Avril	
	6, 13, 20, 27	3, 10	3, 10, 17, 24, 31	7, (14), (21)	
	Mai : Stages				
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)			
	Cours + entraînements + activités	- Enfants jusque 12 ans : gratuit - 13 à 18 ans : 60 € par module - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module - Autres : 84 € par module			
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.			
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module			
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75			

Cours de ROCK 4 temps INTERMEDIAIRE

Jour et horaire		Mardi de 20h30 à 21h30			
Lieu		Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur		Philippe VAN WEMMEL accompagné de Béatrice			
Dates	MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2025				
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
	9, 16, 23, 30	7, 14	4, 18, 25	2, 9, 16	
Jour et horaire		Vendredi de 20h30 à 21h30			
Lieu		Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur		Simas GORSKIS et sa compagne Laëtitia			
Dates	MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2026 - () dates de réserve				
	Janvier	Février	Mars	Avril	
	9, 16, 23, 30	6, 13	6, 13, 20, 27	3, 10, (17), (24)	
	Mai : Stages				
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)			
	Cours + entraînements + activités	- Enfants jusque 12 ans : gratuit - 13 à 18 ans : 60 € par module - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module - Autres : 84 € par module			
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.			
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module.			
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75			

Cours de LINE DANCE INITIATION ET INTERMEDIAIRE

Jour et horaire		Mardi de 18h30 à 19h30 INITIATION Mardi de 19h30 à 20h30 INTERMEDIAIRE			
Lieu		Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur		Philippe VAN WEMMEL accompagné de Béatrice			
Dates	MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2025				
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
	9, 16, 23, 30	7, 14	4, 18, 25	2, 9, 16	
	MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2026 - () dates de réserve				
	Janvier	Février	Mars	Avril	
	6, 13, 20, 27	3, 10	3, 10, 17, 24, 31	7, (14), (21)	
	Mai : Stages				
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)			
	Cours + entraînements + activités	- Enfants jusque 12 ans : gratuit. - 13 à 18 ans : 60 € par module. - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module. - Autres : 84 € par module.			
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.			
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module.			
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75			

Cours de **BACHATA INITIATION ET INTERMEDIAIRE**

Jour et horaire	Jeudi de 20h00 à 21h00 INITIATION Jeudi de 21h00 à 22h00 INTERMEDIAIRE			
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur	Lydwine Mousset accompagnée de Pablo			
Dates	<i>MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2025 - () date de réserve</i>			
	<i>Sept.</i>	<i>Oct.</i>	<i>Nov.</i>	<i>Déc.</i>
	11, 18, 25	2, 9, 16	6, 13, 20, 27	4, 11, (18)
	<i>MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2026 - () dates de réserve</i>			
	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>
	8, 15, 22, 29	5, 12	5, 12, 19, 26	2, 9, (16), (23)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)		
	Cours + entraînements + activités	- Enfants jusque 12 ans : gratuit. - 13 à 18 ans : 60 € par module. - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module. - Autres : 84 € par module.		
	Réduction	Les membres qui participent simultanément à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

**Cours MULTIDANSES en couple:
Dances de salon, Rock, Salsa, Bachata,
Dances de lignes ou à la demande**

Pré-requis : niveau P1 (avoir effectué au moins une année en P1 danse de salon)

Jour et horaire	Vendredi de 14h à 15h30			
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur	Orphéa GORSKI			
Dates	MODULE A : 12 leçons de 1 h 30 en 2025 - () date de réserve			
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	12, 19, 26	3, 10, 17	7, 14, 21, 28	5, 12, (19)
	MODULE B : 12 leçons de 1 h 30 en 2026 - () dates de réserve			
	Janvier	Février	Mars	Avril
	9, 16, 23, 30	6, 13	6, 13, 20, 27	3, 10, (17), (24)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)		
	Cours + entraînements + activités	126 € par module		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Cours de LINDY HOP et CUMBIA

Jour et horaire	Mercredi de 21h à 22h			
Lieu	Hall des Sports salle 2B Avenue de Gaulle 2 (Chaussée de Lille) 7500 Tournai			
Professeur	Orphéa GORSKI			
Dates	MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2025 - () date de réserve			
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	10, 17, 24	1, 8, 15	5, 12, 19, 26	3, 10, (17)
	MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2026 - () dates de réserve			
	Janvier	Février	Mars	Avril
	7, 14, 21, 28	4, 11	4, 11, 18, 25	1, 8, (15), (22)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)		
	Cours + entraînements + activités	- Enfants jusqu'à 12 ans : gratuit. - 13 à 18 ans : 60 € par module. - Etudiants jusqu'à 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module. - Autres : 84 € par module.		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2ème leçon du module.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Membres sans cours

**Réservé aux personnes ayant suivi des cours ou modules.
Donne droit à la participation aux entraînements et aux activités.**

Cotisation : 20 € à l'inscription pour la saison complète (09/2025 > 08/2026)

Formule n°1 : 80 €/personne donnant droit à tous les entraînements (+/- 40).

Formule n°2 : 25 €/personne donnant accès à 5 entraînements.

Paiement : ACADES IBAN : BE54 1251 9111 0097 – BIC: CPHBBE75

AGENDA DES ACTIVITES

Rue du Pont Vert 14 à 7504 Froidmont

Activités	Dates et heures
Soirée d'information	Vendredi 5/09/2025 à 19h30
Soirée Club - organisée par les cours de danses de salon P1, P2	Samedi 15/11/2025 à 19h30 (Présence du marchand de chaussures)
Assemblée Générale statutaire	Lundi 17/11/2025 à 19h
Verre du Nouvel An	Dimanche 4/01/2026 à 18h
Soirée Club toutes danses	Samedi 21/02/2026 à 19h30
Soirée Club - organisée par les cours de Rock - Bachata - Line Dance- Lindy Hop, Cumbia	Samedi 21/03/2026 à 19h30
Activité de clôture	Dimanche 31/05/2026 à 12h

Entraînements GRATUITS

Rue du Pont Vert 14 à 7504 Froidmont

	2025					2026						
	Août	Sep	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai.	Juin	Juil
<u>Le jeudi de 18h30 à 19h55</u>			2		4		5	5	2			
<i>Entraînement de travail en particulier pour les participants aux cours « Danses de salon » mais ouvert à tous les membres</i>		11	9	6	11	8	12	12	9			
		18	16	13	18	15		19	16			
		25		20		22		26	23			
				27		29						
<u>Le vendredi de 21h30 à 23h00</u>			3	7	5		6	6	3			
<i>Toutes danses</i>												
<u>Le samedi de 19h30 à 22h</u>												
<i>Toutes danses, orienté Rock, Bachata, Line Dance, Lindy Hop, Cumbia</i>		20	18		20	17			18			
<u>Le dimanche de 18h à 20h</u>			5	2	7		1	1				
<i>Toutes danses, orienté danses de salon</i>		14	12	9	14	11	8	8	12	10		
		21	19		21	18	15	15	19	17		
		28		23		25		22	26	24		
				30				29				
<u>Le vendredi de 19h à 20h30</u> <i>Danses de salon</i>											5	3
<u>Le vendredi de 20h30 à 22h</u> <i>Toutes danses (juin-juillet-août)</i>											12	
											19	
	22										26	
	29											

Composition de l'Organe d'Administration

Président: Jan Vandermeiren (0473 34 65 36 - jan@tournetdanse.be)



Vice-Président: Hugues Verhoye (0476 48 90 38 - hugues@tournetdanse.be)



Trésorier: Luc Dequesne (0483 64 45 08 - luc@tournetdanse.be)



Secrétaire: Jean-Claude Schotte (00 33 6 78 68 50 24 – jean-claude@tournetdanse.be)



Responsable Cours : Nicole Pipers (0495 84 19 32- nicole@tournetdanse.be)



Membre effectif: Sébastien Terryn (0491 34 85 69 – sebastien@tournetdanse.be)

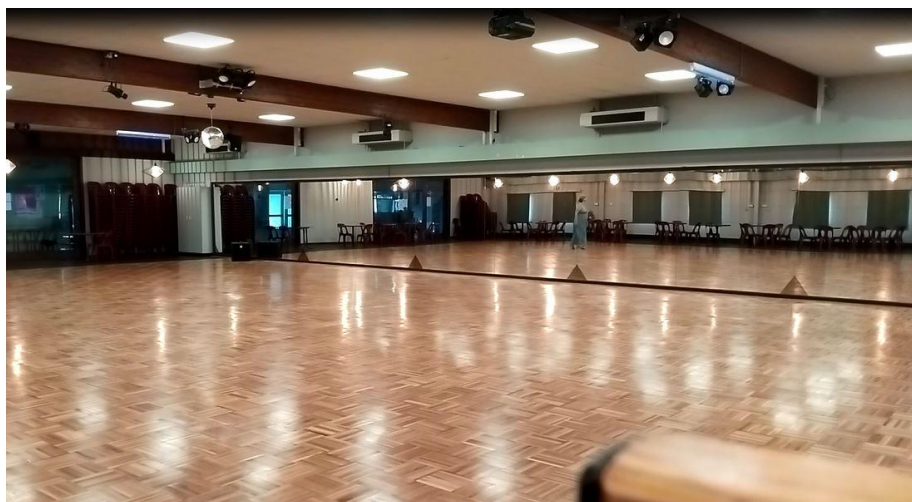


Membre effective: Charlotte Laruelle (00 33 6 25 03 33 82 – charlotte@tournetdanse.be)



Membre effectif: Benoît Haumont (0470 47 13 53 - benoit@tournetdanse.be)





ACADES

asbl

Rue du Pont Vert 14

7504 Tournai-Froidmont

N° d'entreprise : 0432 242 589

CB : CPH BE54 1251 9111 0097

Tél. : + 32 495 64 48 38 / +33 6 78 68 50 24

www.tournetdanse.be



<https://www.facebook.com/clubtournetdanse>

TABLEAU RECAPITULATIF DES COURS ANNEE 2025 - 2026

DANSE	NIV	PROF	HEURES	LIEU	JOUR	SEP				OCT			NOV				DEC			JAN				FEV		MARS				AVR				MAI
SALON	INIT	SG	19H00 20H00	F	VE	12	19	26	3	10	17	7	14	21	28	5	12	19	9	16	23	30	6	13	6	13	20	27	3	10	17	24		
	E D	SG	20H00 20H30																															
	INIT	OG	20H00 21H00	HS	ME	10	17	24	1	8	15	5	12	19	26	3	10	17	7	14	21	28	4	11	4	11	18	25	1	8	15	22		
	P1	EM	19H30 20H45	F	ME	10	17	24	1	8	15	5	12	19	26	3	10	17	7	14	21	28	4	11	4	11	18	25	1	8	15	22	13	
	P2	EM	20H45 22H00																															
ROCK 4 T	INTER	PVM	20H30 21H30	F	MA	9	16	23	30	7	14	4	18	25	2	9	16																	
	INTER	SG			VE													6	13	20	27	3	10	3	10	17	24	31	7	14	21			
	INIT	SG	20H30 21H30	F	VE	12	19	26	3	10	17	7	14	21	28	5	12	19																
	INIT	PHM			MA											9	18	23	30	6	13	6	13	20	27	3	10	17	24					
LINE DANCE	INIT	PVM	18H30 19H30	F	MA	9	16	23	30	7	14	4	18	25	2	9	16	6	13	20	27	3	10	3	10	17	24	31	7	14	21			
	INTER	PVM	19H30 20H30																															
BACHATA	INIT	LM	20H00 21H00	HS	JE	11	18	25	2	9	16	6	13	20	27	4	11	18	8	15	22	29	6	13	5	12	19	26	2	9	16	23		
	INTER	LM	21H00 22H00																															
MULTIDANSE S	INTER	OG	14H00 15H30	F	VE	12	19	26	3	10	17	7	14	21	28	5	12	19	9	16	23	30	6	13	6	13	20	27	3	10	17	24		
LINDY HOP & CUMBIA	INIT	OG	21H00 22H00	HS	ME	10	17	24	1	8	15	5	12	19	26	3	10	17	7	14	21	28	4	11	4	11	18	25	1	8	15	22		

Légende:

INIT : initiation

E D : entraînement dirigé

P1 : perfectionnement niveau 1

P2 : perfectionnement niveau 2

INTER : intermédiaire

F : Froidmont

HS : Hall des Sports salle 2B

00 : dates de réserve

SG : Simas GORSKIS

OG : Orphéa GORSKI

EM : Etienne MINE

PVM : Philippe VAN WEMMEL

LM: Lydwine Mousset

MA: mardi

ME : mercredi

JE: jeudi

VE : vendredi