

Danser, c'est bien

Bien danser, c'est mieux.



Saison 2024 – 2025

PROGRAMME

ACADES asbl
Rue du Pont Vert 14
7504 Tournai-Froidmont
N° d'entreprise : 0432 242 589
CB : CPH BE54 1251 9111 0097

Tél. : + 32 495 64 48 38 / +33 6 78 68 50 24

www.tournetdanse.be

 <https://www.facebook.com/clubtournetdanse>

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Depuis sa création en 1979, le club Tourn' et Danse promotionne et enseigne la pratique de la danse sportive.

Le club vous présente ses cours et activités pour la saison 2024-2025.

Il est affilié à la Ligue de la Danse.

La danse est considérée comme une activité physique complète. Elle développe le maintien, la souplesse, la coordination, la mémoire et, grâce à la musique, le sens du rythme.

La finalité est de maîtriser une discipline tout en y prenant du plaisir.

Qu'apprendrez-vous à danser ?

En couple :

- Les danses de salon :
 - le Tango, la Valse Viennoise, la Valse Anglaise, le Quickstep et le Slow Fox qui constituent le groupe des Danses Standards.
 - le Cha Cha, la Rumba, le Jive (rock à 6 temps), la Samba, le Paso Doble qui forment le groupe des Danses Latines.
- Le Rock 4 temps, la Bachata et la Salsa.

En solo :

- Les Line Dance.

Multidanses :

- Un éventail de danses en couples ou en solo

Comment apprendrez-vous à danser ?

- En suivant des cours proposés sous forme de modules ou d'un programme en progression continue sur la durée de la saison

Chaque danse y est enseignée suivant une approche pédagogique commençant par les mouvements de base puis en progressant par des figures de plus en plus développées.

L'initiation aux danses de salon est organisée sous forme de 4 modules de 12 leçons d'une heure, répartis sur 2 saisons. Lors de chaque module, 2 danses seront enseignées. Voici la composition des différents modules :

Module A : Cha Cha et Valse Anglaise de septembre à décembre 2024.

Module B : Samba et Tango de janvier à avril 2025.

Module C : Rumba et Quickstep de septembre à décembre 2025.

Module D : Jive et Valse Viennoise de janvier à avril 2026.

Les 4 modules peuvent être abordés indépendamment les uns des autres mais, pour passer au niveau supérieur (Perfectionnement 1), il faut obligatoirement avoir suivi les 4 modules.

- *En suivant régulièrement les entraînements*

Ils font partie intégrante de votre formation. Ils vous permettent, tout en vous amusant, de pratiquer les figures apprises sur des musiques choisies. Votre régularité à ces entraînements fera progresser votre cours dans son ensemble.

IMPORTANT : les entraînements sont gratuits pendant toute la saison 2024-2025 pour tou(te)s les participant(e)s aux cours ou aux modules

- *En participant aux autres activités*

Des stages et soirées sont proposés par Tourn' et Danse et d'autres clubs.

Avec nos remerciements pour votre confiance,

L'Organe d'Administration

Règles et dispositions communes

- *Les cours, les entraînements et les activités sont pratiqués soit sur le site de Froidmont soit sur le site de Tournai.*
- *Nous insistons particulièrement sur une tenue adaptée pour la pratique de la danse et sur l'utilisation de chaussures convenant aux parquets (changement de chaussures dans le vestiaire pour mettre des chaussures à semelles de cuir souple ou des chaussures sport à semelles blanches suivant les danses pratiquées).*
- *Il est demandé de respecter le voisinage en utilisant uniquement les places de parking prévues pour la salle de Froidmont et en limitant le bruit.*
- *Les activités et entraînements organisés par le club visent également à le soutenir financièrement. La consommation de nourriture ou boissons emmenées de l'extérieur est donc interdite.*
- *Le remplacement de partenaire est interdit aux cours.*
- *Les prix sont indiqués **par personne et par cours ou module.***
- *Aucun remboursement ne sera accordé pour quelque raison que ce soit, excepté en cas de mesures imposées par les autorités.*



Cours de DANSES DE SALON INITIATION : Cha-Cha, Valse Anglaise, Samba, Tango

Jour et horaire	Vendredi de 19h30 à 20h30			
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur	Simas GORSKIS accompagné de Laëtitia			
Dates	MODULE A : CHA CHA ET VALSE ANGLAISE : 12 leçons de 1 h en 2024- () date de réserve			
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22, 29	6, 13, (20)
	MODULE B : SAMBA ET TANGO : 12 leçons de 1 h en 2025 – () dates de réserve			
	Janvier	Février	Mars	Avril
	10, 17, 24, 31	7, 14, 21	14, 21, 28	4, 11, (18), (25)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2024 > 08/2025)		
	Cours + entraînements + activités	<ul style="list-style-type: none"> - Enfants jusque 12 ans : <i>gratuit.</i> - 13 à 18 ans : 60 € par module - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module - Autres : 84 € par module 		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Cours de DANSES DE SALON PERFECTIONNEMENT

Jour et horaire	Niveau 1 (P1) : mercredi de 19h30 à 21h Niveau 2 (P2) : mercredi de 21h à 22h30								
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont								
Professeur	Etienne et Martine MINE - DE GOY								
Dates	26 leçons de 1,5 h - () date de réserve								
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai
	11, 18, 25	2, 9, 16	6, 13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22, 29	5, 12, 19	12, 19, 26	2, 9, 16, (23)	Stages
Coût	Cotisation	20 € pour la saison complète (09/2024 > 08/2025)							
	Cours + entraînements+ activités	<ul style="list-style-type: none"> - Enfants jusque 12 ans : gratuit - 13 à 18 ans : 136 € par personne. - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 136 € par personne - Autres : 273 € par personne (P1 ou P2) 							
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> au cours de danses de salon perfectionnement et à un ou plusieurs autres modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% sur chaque module.							
	Conditions	Paiement en 2 fois : 1 ^{er} paiement de 160 € (20 € + 140 €) au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon 2 ^{ème} paiement de 133 € avant le 15 décembre. Il est également possible d'effectuer un seul paiement de 293 € (20 € + 273 €) au plus tard au début du 2 ^{ème} cours.							
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75							

Cours de ROCK 4 temps INITIATION

Jour et horaire	Vendredi de 20h30 à 21h30			
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur	Simas GORSKIS et sa compagne Laëtitia			
Dates	<i>MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2024- () date de réserve</i>			
	<i>Sept.</i>	<i>Oct.</i>	<i>Nov.</i>	<i>Déc.</i>
	<i>13, 20, 27</i>	<i>4, 11, 18</i>	<i>8, 15, 22, 29</i>	<i>6, 13, (20)</i>
	<i>MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2025 – () dates de réserve</i>			
	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>
	<i>10, 17, 24, 31</i>	<i>7, 4, 21</i>	<i>14, 21, 28</i>	<i>4, 11, (18), (25)</i>
	<i>Mai : Stages</i>			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2024 > 08/2025)		
	Cours + entraînements + activités	<ul style="list-style-type: none"> - Enfants jusque 12 ans : gratuit - 13 à 18 ans : 60 € par module - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module - Autres : 84 € par module 		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Cours de ROCK 4 temps INTERMEDIAIRE

Jour et horaire	Mardi de 21h à 22h			
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur	Philippe VAN WEMMEL accompagné de Béatrice			
Dates	<i>MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2024- () date de réserve</i>			
	<i>Sept.</i>	<i>Oct.</i>	<i>Nov.</i>	<i>Déc.</i>
	10, 17, 24	1, 8, 15	5, 12, 19, 26	3, 10, (17)
	<i>MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2025 – () dates de réserve</i>			
	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>
	7, 14, 21, 28	4, 11, 18	11, 18, 25	1, 8, (15), (22)
	<i>Mai : Stages</i>			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2024 > 08/2025)		
	Cours + entraînements + activités	<ul style="list-style-type: none"> - Enfants jusque 12 ans : gratuit - 13 à 18 ans : 60 € par module - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module - Autres : 84 € par module 		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Cours de LINE DANCE INITIATION ET INTERMEDIAIRE

Jour et horaire	Mardi de 19h à 20h INITIATION Mardi de 20h à 21 h INTERMEDIAIRE			
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur	Philippe VAN WEMMEL accompagné de Béatrice			
Dates	MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2024- () date de réserve			
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	10, 17, 24	1, 8, 15	5, 12, 19, 26	3, 10, (17)
	MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2025 – () dates de réserve			
	Janvier	Février	Mars	Avril
	7, 14, 21, 28	4, 11, 18	11, 18, 25	1, 8, (15), (22)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2024 > 08/2025)		
	Cours + entraînements + activités	<ul style="list-style-type: none"> - Enfants jusque 12 ans : gratuit. - 13 à 18 ans : 60 € par module. - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module. - Autres : 84 € par module. 		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2 ^{ème} module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC : CPHBBE75		

Cours de BACHATA INITIATION ET INTERMEDIAIRE

Jour et horaire	Mardi de 20h30 à 21h30 INITIATION Mardi de 21h30 à 22h30 INTERMEDIAIRE			
Lieu	Hall des Sports salle 2B Avenue de Gaulle 2 (Chaussée de Lille) 7500 Tournai			
Professeur	Julie SÉNÉCHAL			
Dates	MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2024- () date de réserve			
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	10, 17, 24	1, 8, 15	5, 12, 19, 26	3, 10, (17)
	MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2025 – () dates de réserve			
	Janvier	Février	Mars	Avril
	7, 14, 21, 28	4, 11, 18	11, 18, 25	1, 8, (15), (22)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2024 > 08/2025)		
	Cours + entraînements + activités	<ul style="list-style-type: none"> - Enfants jusque 12 ans : gratuit. - 13 à 18 ans : 60 € par module. - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module. - Autres : 84 € par module. 		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Cours de SALSA INITIATION ET INTERMEDIAIRE

Jour et horaire	Mercredi de 20h à 21h : INITIATION Mercredi de 21h à 22h : INTERMEDIAIRE			
Lieu	Hall des Sports salle 2B Avenue de Gaulle 2 (Chaussée de Lille) 7500 Tournai			
Professeur	Orphéa GORSKI			
Dates	<i>MODULE A : 12 leçons de 1 h en 2024- () date de réserve</i>			
	<i>Sept.</i>	<i>Oct.</i>	<i>Nov.</i>	<i>Déc.</i>
	<i>11, 18, 25</i>	<i>2, 9, 16</i>	<i>6, 13, 20, 27</i>	<i>4, 11, (18)</i>
	<i>MODULE B : 12 leçons de 1 h en 2025 – () dates de réserve</i>			
	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>
	<i>8, 15, 22, 29</i>	<i>5, 12, 19</i>	<i>12, 19, 26</i>	<i>2, 9, (16), (23)</i>
	<i>Mai : Stages</i>			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2024 > 08/2025)		
	Cours + entraînements + activités	<ul style="list-style-type: none"> - Enfants jusque 12 ans : gratuit. - 13 à 18 ans : 60 € par module. - Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60 € par module. - Autres : 84 € par module. 		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2ème module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon du module.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC : CPHBBE75		

**Cours MULTIDANSES en couple:
Dances de salon, Rock, Salsa, Bachata,
Dances de lignes ou à la demande**

Pré-requis : niveau P1 (avoir effectué au moins une année en P1 danse de salon)

Jour et horaire	Vendredi de 14h à 15h30			
Lieu	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont			
Professeur	Orphéa GORSKI			
Dates	<i>MODULE A : 12 leçons de 1 h 30 en 2024- () date de réserve</i>			
	<i>Sept.</i>	<i>Oct.</i>	<i>Nov.</i>	<i>Déc.</i>
	13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22, 29	6, 13, (20)
	<i>MODULE B :12 leçons de 1 h 30 en 2025 – () dates de réserve</i>			
	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>
	10, 17, 24, 31	7, 14, 21	14, 21, 28	4, 11, (18), (25)
	Mai : Stages			
Coût	Cotisation	20 € à l'inscription d'un module et payable une seule fois pour la saison complète (09/2024 > 08/2025)		
	Cours + entraînements + activités	126 € par module		
	Réduction	Les membres qui participent <u>simultanément</u> à plusieurs modules du programme bénéficient d'une réduction de 50% à partir du 2 ^{ème} module.		
	Conditions	Paiement au plus tard au début de la 2 ^{ème} leçon.		
	Compte bancaire	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75		

Membres sans cours

**Réservé aux personnes ayant suivi des cours ou modules.
Donne droit à la participation aux entraînements et aux activités.**

Cotisation : 20 € à l'inscription pour la saison complète (09/2024 >08/2025)

Formule n°1 : 80 €/personne donnant droit à tous les entraînements (+/- 40).
Formule n°2 : 25 €/personne donnant accès à 5 entraînements.

Paiement : ACADES IBAN : BE54 1251 9111 0097 – BIC : CPHBBE75

AGENDA DES ACTIVITES

Rue du Pont Vert 14 à 7504 Froidmont

Activités	Dates et heures
Soirée d'information	Vendredi 6/09/2024 à 19h30
Soirée Club - organisée par les cours de danses de salon P1, P2	Samedi 16/11/2024 à 19h30 (Présence du marchand de chaussures)
Assemblée Générale statutaire	Jeudi 21/11/2024 à 19h
Verre du Nouvel An	Dimanche 5/01/2025 à 18h
Soirée Club toutes danses	Samedi 8/02/2025 à 19h30
Soirée Club - organisée par les cours de Rock - Salsa - Bachata - Line Dance	Samedi 15/03/2025 à 19h30
Activité de clôture	Dimanche 18/05/2025 à 12h

Entraînements GRATUITS

Rue du Pont Vert 14 à 7504 Froidmont

	2024					2025						
	Août	Sep	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai.	Juin	Juil
<u>Le jeudi de 19h00 à 20h00</u> Entraînement de travail pour les participants aux cours « Danses de salon »									3			
			3	7	5	9	6		10			
		12	10	14	12	16	13	13	17			
		19	17		19	23	20	20	24			
		26	24	28		30	27	27				
<u>Le jeudi de 20h00 à 21h30</u> Toutes danses									3			
			3	7	5	9	6		10			
		12	10	14	12	16	13	13	17			
		19	17		19	23	20	20	24			
		26	24	28		30	27	27				
<u>Le dimanche de 18h à 20h</u> Toutes danses			6	3	1	5	2					
		8	13	10	8	12		9	6	11		
		15	20		15	19	16	16	13			
		22		24	22	26	23	23	20	25		
		29						30	27			
<u>Le vendredi de 19h à 20h30</u> Danses de salon											6	4
	16										13	
	23										20	
<u>Le vendredi de 20h30 à 22h</u> Toutes danses	30										27	
<u>Le samedi de 19h30 à 22h</u> Rock – Bachata – Salsa – Line Dance		21	19		14	18	15		19			

Composition de l'Organe d'Administration

*Président: **Jan Vandermeiren** (0473 34 65 36 - jan@tournetdanse.be)*



*Vice-Président: **Hedwig Rosseel** (0476 28 74 18 - hedwig@tournetdanse.be)*



*Trésorier: **Luc Dequesne** (0483 64 45 08 - luc@tournetdanse.be)*



*Secrétaire: **Jean-Claude Schotte** (00 33 6 78 68 50 24 –
jean-claude@tournetdanse.be)*



Responsable Cours : **Nicole Pipers (0495 84 19 32- nicole@tournetdanse.be)**



Membre effectif: **Sébastien Terryn (0491 34 85 69 – sebastien@tournetdanse.be)**



Membre effectif: **Hugues Verhoye (0476 48 90 38 - hugues@tournetdanse.be)**



Membre effective: **Charlotte Laruelle (00 33 6 25 03 33 82 – charlotte@tournetdanse.be)**



Membre effectif: **Benoît Haumont (0470 47 13 53 - benoit@tournetdanse.be)**



TABLEAU RECAPITULATIF DES COURS ANNEE 2024 - 2025

DANSE	PROF	NIVEAU	HEURES	LIEU	JOUR	SEP			OCT			NOV				DEC			JAN				FEV			MAR			AVR			
LINE DANCE	PVM	INIT	19H00 20H00	F	MA	10	17	24	01	08	15	05	12	19	26	03	10	17	07	14	21	28	04	11	18	11	18	25	01	08	15	22
		INTER	20H00 21H00																													
ROCK 4 T		INTER	21H00 22H00																													
BACHATA	JS	INIT	20H30 21H30	HS																												
		INTER	21H30 22H30																													
SALON	EM	P1	19H30 21H00	F	ME	11	18	25	02	09	16	06	13	20	27	04	11	18	08	15	22	29	05	12	19	12	19	26	02	09	16	23
		P2	21H00 22H30																													
SALSA	OG	INIT	20H00 21H00	HS														18														
		INTER	21H00 22H00																													
SALON	SG	INIT	19H30 20H30	F	VE	13	20	27	04	11	18	08	15	22	29	06	13	20	10	17	24	31	07	14	21	14	21	28	04	11	18	25
ROCK 4 T		INIT	20H30 21H30																													

Légende:

INIT : initiation

INTER : intermédiaire

P1 : perfectionnement niveau 1

P2 : perfectionnement niveau 2

F : Froidmont

HS : Hall des Sports salle 2B

00 : dates de réserve

PVM : Philippe VAN WEMMEL

SG : Simas GORSKIS

JS : Julie SENECHAL

OG : Orphéa GORSKI

EM : Etienne MINE

MA: mardi

ME : mercredi

VE : vendredi