

*Danser, c'est bien*

*Bien danser, c'est mieux.*



**Saison 2023 – 2024**

**PROGRAMME**

ACADES asbl  
Rue du Pont Vert 14  
7504 Tournai-Froidmont  
N° d'entreprise : 0432 242 589  
CB : CPH BE54 1251 9111 0097

Tél. : + 32 495 64 48 38 / +33 6 78 68 50 24

[www.tournetdanse.be](http://www.tournetdanse.be)



<https://www.facebook.com/clubtournetdanse>

Madame, Mademoiselle, Monsieur

Depuis sa création en 1979, le club Tourn' et Danse promotionne et enseigne la pratique de la danse sportive.

Le club vous présente ses cours et activités pour la saison 2023-2024.

Il est affilié à la Ligue de la Danse.

La danse est considérée comme une activité physique complète. Elle développe le maintien, la souplesse, la coordination, la mémoire et, grâce à la musique, le sens du rythme.

La finalité est de maîtriser une discipline tout en y prenant du plaisir.

### **Qu'apprendrez-vous à danser ?**

En couple :

- Les danses sportives aussi appelées danses de salon :
  - le Tango, la Valse Viennoise, la Valse Anglaise, le Quick Step et le Slow Fox qui constituent le groupe des Danses Standards.
  - le Cha Cha, la Rumba, le Jive (rock à 6 temps), la Samba qui forment le groupe des Danses Latines.
- Le Rock, la Bachata et la Salsa.

En solo :

- Les Line Dance.

### **Comment apprendrez-vous à danser ?**

#### *- En suivant des cours*

Chaque danse y est enseignée suivant une approche pédagogique commençant par les mouvements de base et en poursuivant par des figures de plus en plus développées.

#### *- En suivant régulièrement les entraînements*

Ils font partie intégrante de votre formation. Ils vous permettent, tout en vous amusant, de pratiquer les figures apprises sur des musiques choisies. Votre régularité à ces entraînements fera progresser votre cours dans son ensemble.

#### *- En participant aux autres activités*

Des stages et soirées sont proposés par Tourn' et Danse et d'autres clubs.

Avec nos remerciements pour votre confiance,  
L'Organe d'Administration

## **Règles et dispositions communes**

- *Les cours, les entraînements et les activités sont pratiqués soit sur le site de Froidmont soit sur le site de Tournai.*
- *Nous insistons particulièrement sur une tenue adaptée pour la pratique de la danse et sur l'utilisation de chaussures convenant aux parquets (chaussures à semelles de cuir souple ou chaussures sport à semelles blanches suivant les danses pratiquées).*
- *Il est demandé de respecter le voisinage en utilisant uniquement les places de parking prévues pour la salle de Froidmont et en limitant le bruit.*
- *Les activités et entraînements organisés par le club visent également à le soutenir financièrement. La consommation de nourriture ou boissons emmenées de l'extérieur est interdite.*
- *Le remplacement de partenaire est interdit aux cours.*
- *Les prix sont indiqués **par personne et par cours ou module.***
- *Aucun remboursement ne sera accordé pour quelque raison que ce soit, excepté en cas de mesures imposées par les autorités.*



## Cours de DANSES SPORTIVES Initiation

<b>Jour et horaire</b>	<b>Mardi de 20h00 à 21h30</b>								
<b>Lieu</b>	Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont								
<b>Professeur</b>	Hai et Marie PHAM								
<b>Dates</b>	26 leçons de 1,5 h - ( ) date de réserve								
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai
	12,19, 26	3,10, 31	7,14, 21,28	5,12	9,16, 23,30	6,13, 20	12,19, 26	2,9	14,21, (28)
<b>Coût</b>	<b>Cotisation</b>	20€ pour la saison complète (09/2023 > 08/2024)							
	<b>Cours + entraînements + activités</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfants jusque 12 ans : gratuit.</li> <li>- 13 à 18 ans : 136€.</li> <li>- Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 136€.</li> <li>- Autres : 273€.</li> </ul>							
	<b>Réduction</b>	Les membres qui suivent un cours de danse sportive bénéficient d'une réduction de 50% pour toute inscription à un autre cours ou module.							
	<b>Conditions</b>	Paiement au plus tard au début de la 2 <sup>ème</sup> leçon. Il vous est possible d'effectuer le paiement en 2 fois : 1 <sup>er</sup> paiement de 160 € (20€ + 140 €) au plus tard au début de la 2 <sup>ème</sup> leçon. 2 <sup>ème</sup> paiement de 133 € avant le 15 décembre.							
	<b>Compte bancaire</b>	Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75							

## Cours de DANSES SPORTIVES Perfectionnement

<b>Jour et horaire</b>		<b>Niveau 1 (P1) : mercredi de 19h30 à 21h</b> <b>Niveau 2 (P2) : mercredi de 21h à 22h30</b>							
<b>Lieu</b>		Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont							
<b>Professeur</b>		Etienne et Martine MINE - DE GOY							
<b>Dates</b>	26 leçons de 1,5 h - ( ) date de réserve								
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai
	13,20, 27	4,11, 18	8,15, 22,29	6,13, 20	10,17, 24,31	7,14, 21	13,20, 27	3,10, 17,(24)	-
<b>Coût</b>	<b>Cotisation</b>		20€ pour la saison complète (09/2023 > 08/2024)						
	<b>Cours + entraînements +activités</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfants jusque 12 ans : gratuit</li> <li>- 13 à 18 ans : 136€ par personne.</li> <li>- Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 136€.</li> <li>- Autres : 273€.</li> </ul>						
	<b>Réduction</b>		Les membres qui suivent un cours de danse sportive bénéficient d'une réduction de 50% pour toute inscription à un autre cours ou module.						
	<b>Conditions</b>		Paiement au plus tard au début de la 2 <sup>ème</sup> leçon. Il vous est possible d'effectuer le paiement en 2 fois : 1 <sup>er</sup> paiement de 160 € (20€ + 140 €) au plus tard au début de la 2 <sup>ème</sup> leçon 2 <sup>ème</sup> paiement de 133 € avant le 15 décembre.						
	<b>Compte bancaire</b>		Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75						

## Cours de ROCK

<b>Jour et horaire</b>	<i>Initiation : jeudi de 19h30 à 20h30 Intermédiaire : jeudi de 20h30 à 21h30</i>										
<b>Lieu</b>	<i>Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont</i>										
<b>Professeur</b>	<i>Hai et Marie PHAM</i>										
<b>Dates</b>	<i>Module 1 (12 leçons)</i>					<i>Module 2 (12 leçons)</i>					
	<i>Sept.</i>	<i>Oct.</i>	<i>Nov.</i>	<i>Déc.</i>	<i>Janv.</i>	<i>Fév.</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>		
	<i>14,21, 28</i>	<i>5,12</i>	<i>2,9,16 23,30</i>	<i>7,14</i>	<i>11,18, 25</i>	<i>1,8,15 22</i>	<i>14,21, 28</i>	<i>4,11</i>	<i>-</i>		
<b>Coût</b>	<i>Cotisation</i>		<i>20€ pour la saison complète (09/2023 &gt; 08/2024)</i>								
	<i>Cours + entraînements +activités</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfants jusque 12 ans : gratuit</li> <li>- 13 à 18 ans : 60€ par module</li> <li>- Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60€ par module</li> <li>- Autres : 84€ par module</li> </ul>								
	<i>Réduction</i>		<i>Les participants à un module de rock, bachata, salsa ou line dance qui participent simultanément à un deuxième cours ou module bénéficient d'une réduction de 50% pour le second cours ou module.</i>								
	<i>Conditions</i>		<i>Paiement au plus tard au début de la 2<sup>ème</sup> leçon.</i>								
	<i>Compte bancaire</i>		<i>Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75</i>								

## Cours de LINE DANCE

<b>Jour et horaire</b>		<b>Mardi de 19h à 20h</b>							
<b>Lieu</b>		Rue du Pont Vert 14 7504 Froidmont							
<b>Professeur</b>		Hai et Marie PHAM							
<b>Dates</b>	<i>Module 1 (12 leçons)</i>				<i>Module 2 (12 leçons)</i> ( ) date de réserve				
	<i>Sept.</i>	<i>Oct.</i>	<i>Nov.</i>	<i>Déc.</i>	<i>Janv.</i>	<i>Fév.</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>
	12,19, 26	3,10, 31	7,14, 21,28	5,12	9,16, 23,30	6,13,20	12,19, 26	2,9	(14)
	<i>Entraînements dirigés</i>		Samedis 14/10/2023 et 09/12/2023 de 19h30 à 21h Samedis 24/02/2024 et 27/04/2024 de 19h30 à 21h						
<b>Coût</b>	<i>Cotisation</i>		20€ pour la saison complète (09/2023 > 08/2024)						
	<i>Cours + entraînements + activités</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfants jusque 12 ans : gratuit.</li> <li>- 13 à 18 ans : 60€ par module.</li> <li>- Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60€ par module.</li> <li>- Autres : 84€ par module.</li> </ul>						
	<i>Entraînements dirigés</i>		5€ par entraînement par personne à régler sur place						
	<i>Réduction</i>		Les participants à un module de rock, bachata, salsa ou line dance qui participent simultanément à un deuxième cours ou module bénéficient d'une réduction de 50% pour le second cours ou module						
	<i>Conditions</i>		Paiement au plus tard au début de la 2 <sup>ème</sup> leçon.						
	<i>Compte bancaire</i>		Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75						

## Cours de BACHATA

<b>Jour et horaire</b>	<b>Initiation : mardi de 20h30 à 21h30</b> <b>Intermédiaire : mardi de 21h30 à 22h30</b>								
<b>Lieu</b>	Hall des Sports salle 2B Avenue de Gaulle 2 (Chaussée de Lille) 7500 Tournai								
<b>Professeur</b>	Julie SÉNÉCHAL								
<b>Dates</b>	<i>Module 1 (12 leçons)</i> ( ) date de réserve				<i>Module 2 (12 leçons)</i> ( ) date de réserve				
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai
	12,19, 26	3,10, 17	7,14, 21,28	5,12, (19)	9,16, 23,30	6,13, 20	12,19, 26	2,9, (16)	-
<b>Coût</b>	<b>Cotisation</b>		20€ pour la saison complète (09/2023 > 08/2024)						
	<b>Cours + entraînements + activités</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfants jusque 12 ans : gratuit.</li> <li>- 13 à 18 ans : 60€ par module.</li> <li>- Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60€ par module.</li> <li>- Autres : 84€ par module.</li> </ul>						
	<b>Réduction</b>		Les participants à un module de rock, bachata, salsa ou line dance qui participent simultanément à un deuxième cours ou module bénéficient d'une réduction de 50% pour le second cours ou module						
	<b>Conditions</b>		Paiement au plus tard au début de la 2 <sup>ème</sup> leçon.						
	<b>Compte bancaire</b>		Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC: CPHBBE75						



## Cours de SALSA

<b>Jour et horaire</b>	<b>Initiation : mercredi de 20h à 21h</b> <b>Intermédiaire : mercredi de 21h à 22h</b>								
<b>Lieu</b>	Hall des Sports salle 2B Avenue de Gaulle 2 (Chaussée de Lille) 7500 Tournai								
<b>Professeur</b>	Orphéa GORSKI								
<b>Dates</b>	<i>Module 1 (12 leçons)</i> ( ) date de réserve				<i>Module 2 (12 leçons)</i> ( ) date de réserve				
	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai
	13,20, 27	4,11, 18	8,15, 22,29	6,13, (20)	17,24, 31	7,14, 21	13,20, 27	3,10, 17	-
<b>Coût</b>	<b>Cotisation</b>		20€ pour la saison complète (09/2023 > 08/2024)						
	<b>Cours + entraînements + activités</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfants jusque 12 ans : gratuit</li> <li>- 13 à 18 ans : 60€ par module.</li> <li>- Etudiants jusque 25 ans (sur présentation de la carte étudiant) : 60€ par module.</li> <li>- Autres : 84€ par module.</li> </ul>						
	<b>Réduction</b>		Les participants à un module de rock, bachata, salsa ou line dance qui participent simultanément à un deuxième cours ou module bénéficient d'une réduction de 50% pour le second cours ou module.						
	<b>Conditions</b>		Paiement au plus tard au début de la 2 <sup>ème</sup> leçon.						
	<b>Compte bancaire</b>		Acades IBAN : BE54 1251 9111 0097 BIC : CPHBBE75						

## ***Membres sans cours***

**Réservé aux personnes ayant suivi des cours de danse sportive.  
Donne droit à la participation aux entraînements et aux activités.**

Cotisation : 20€ pour la saison complète (09/2023 >08/2024).

Formule n°1 : 80€ donnant droit à tous les entraînements (+/- 40).

Formule n°2 : 25€ donnant accès à 5 entraînements.

**Paiement : ACADES IBAN : BE54 1251 9111 0097 – BIC : CPHBBE75**

## ***AGENDA DES ACTIVITES***

Rue du Pont Vert 14 à 7504 Froidmont

<b>Activités</b>	<b>Dates et heures</b>
Séance d'information	Vendredi 8/09/2023 à 19h30
Soirée Club - organisée par les cours de danses sportives P1, P2	Samedi 18/11/2023 à 19h30
Assemblée Générale statutaire	Vendredi 24/11/2023 à 19h
Verre du Nouvel An	Dimanche 7/01/2024 à 18h
Soirée Club toutes danses	Samedi 10/02/2024 à 19h30
Soirée Club - organisée par les cours de Rock - Salsa - Bachata - Line Dance	Samedi 16/03/2024 à 19h30
Activité de clôture	Dimanche 26/05/2024 à 12h

## Entraînements

Rue du Pont Vert 14 à 7504 Froidmont

	2023					2024						
	Août	Sep	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai.	Juin	Juil
<b><u>Le vendredi de 19h30 à 20h30</u></b>  <b><i>Entraînement de travail pour les participants aux cours « Danses sportives »</i></b>					1		2					
			6		8		9		5			
		15	13	10	15	12	16	15	12			
		22	20	17	22	19	23	22	19			
		29				26		29	26			
<b><u>Le vendredi de 20h30 à 22h</u></b>  <b><i>Pour TOUS</i></b>					1		2					
			6		8		9		5			
		15	13	10		12			12			
					22		23	22				
		29				26		29	26			
<b><u>Le dimanche de 18h à 20h</u></b>  <b><i>Pour TOUS</i></b>			1		3							
			8	5	10	7	4		7			
		10	15	12	17	14	11	17	14			
		17		19		21	18	24	21			
		24		26		28		31				
<b><u>Le vendredi de 19h à 20h30</u></b> <b><i>Danses Sportives</i></b>		1									7	5
	18									17	14	
	25										21	
										31	28	
<b><u>Le samedi de 19h30 à 22h</u></b> <b><i>Rock – Bachata – Salsa – Line Dance</i></b>		23	21		16	20	17		20	18		

## **Composition de l'Organe d'Administration**

### **Jan Vandermeiren**

*Président*  
*Tél. 0473 34 65 36*  
*[jan@tournetdanse.be](mailto:jan@tournetdanse.be)*

### **Hedwig Rosseel**

*Vice-Président*  
*Tél. 0476 28 74 18*  
*[hedwig@tournetdanse.be](mailto:hedwig@tournetdanse.be)*

### **Luc Dequesne**

*Trésorier*  
*Tél. 0483 64 45 08*  
*[luc@tournetdanse.be](mailto:luc@tournetdanse.be)*

### **Jean-Claude Schotte**

*Secrétaire*  
*Tél. 00 33 6 78 68 50 24*  
*[jean-claude@tournetdanse.be](mailto:jean-claude@tournetdanse.be)*

### **Nicole Pipers**

*Responsable Cours*  
*Tél. 0495 84 19 32*  
*[nicole@tournetdanse.be](mailto:nicole@tournetdanse.be)*

### **Sébastien Terryn**

*Tél. 0491 34 85 69*  
*[sebastien@tournetdanse.be](mailto:sebastien@tournetdanse.be)*

### **Hugues Verhoye**

*Tél. 0476 48 90 38*  
*[hugues@tournetdanse.be](mailto:hugues@tournetdanse.be)*

### **Charlotte Laruelle**

*Tél. 00 33 6 25 03 33 82*  
*[charlotte@tournetdanse.be](mailto:charlotte@tournetdanse.be)*